



למשל: הצטיידות חודשית, שבועית ולחם	① שגרת הצטיידות
לכל סוג הצטיידות רשימה נפרדת הנוצרת ומתעדכנת על בסיס שוטף כתוצאה מאזילת מלאים	② הרשימה
הצטיידות גדולה – ברשת זולה עם אופי סיטונאי. הצטיידות שבועית – שוק, מרכול כללי, קצב וכד'	③ היכן לקנות
קנית כמות גדולה של מוצר רק אם בוודאות המצאותו בבית לא תגביר את צריכתו (מבחן הנשנושים)	④ לקנות כמות גדולה ?
משפחה היא בית הארחה. תפריט אוכל שבועי, לפחות לארוחה המרכזית, יאפשר היערכות אספקה מיטבית	⑤ תפריט אוכל שבועי



כך תוכלו להשוות אותו לכל קרוביו ודומיו	⑥ אספו את המוצר במסדרון שלו
אלה שאתם קונים לעתים קרובות. כך תבחינו בשינויי מחירים לרעה או לטובה	⑦ הכירו את מחירי המוצרים
מוצרים בפיקוח מחירים ממשלתי נמכרים במחיר זהה בכל מקום ולידם שילוט מיוחד ובולט	⑧ הכירו את המפוקחים
נסו לתרגם את מחיר ליחידות של 100 ג' או 1 ק"ג. היעזרו במחשבון או בתקופת התיכון	⑨ מוצרים בגדלים שונים
בחיתוך ופריסה אישית לרוב יהיו זולים יותר	⑩ מוצרים טריים במעדניה
המוצרים הרווחיים למוכר יהיו בגובה העיניים. התכופפו למדפים הנמוכים כדי לגלות הפתעות	⑪ התכופפו
במהלך מעבר המוצרים בקופה וגם לפני היציאה	⑫ בדקו את החשבון